


УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБУ ДО «СШ № 13 по  
гандболу» г. Челябинска  
г. Челябинска  
от «20» апреля 2023 г. № 26

Директор  /А. С. Иванов



## ПОЛОЖЕНИЕ Обучающихся МБУ ДО «СШ № 13 по гандболу» г. Челябинска

### 1. Общие положения

1.1. Положение о дистанционной подготовке обучающихся (далее - Положение) Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 13 по гандболу» города Челябинска (далее – МБУ ДО «СШ № 13 по гандболу» г. Челябинска) устанавливает правила реализации тренерами-преподавателями МБУ ДО «СШ № 13 по гандболу» г. Челябинска программ физической и спортивной подготовки с использованием Интернета в форме дистанционной подготовки.

1.2. Дистанционная подготовка (ДП) - взаимодействие тренера-преподавателя и обучающегося между собой на расстоянии, отражающее все присущие учебно-тренировочному процессу компоненты (цели, содержание, методы, организационные формы, средства подготовки) и реализуемое специфичными средствами Интернет-технологий или другими средствами, предусматривающими интерактивность. Дистанционная подготовка - это самостоятельная форма подготовки. Информационные технологии в дистанционной подготовке являются ведущим средством.

1.3. Основной целью дистанционной подготовки обучающихся является предоставление занимающимся возможности осуществлять подготовку по избранному виду спорта с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционной подготовки способствует решению следующих задач:

- повышать эффективность учебно-тренировочной деятельности занимающихся;
- расширять возможность подготовки обучающихся, не имеющих возможности по тем или иным причинам посещать учебно-тренировочные занятия;

- создать необходимые тренировочные ресурсы для обеспечения дистанционной подготовки;
- обучить тренеров-преподавателей работе на цифровых ресурсах;
- проводить подготовку в тестовом режиме.

## **2. Организация дистанционной подготовки**

2.1. Участниками учебно-тренировочного процесса в системе дистанционной подготовки являются обучающиеся в возрасте от 6 лет, тренеры-преподаватели, родители (законные представители) обучающихся.

2.2. Занятия с обучающимися в форме дистанционной подготовки организуют тренеры-преподаватели МБУ ДО «СШ № 13 по гандболу» г. Челябинска.

2.3. В форме дистанционной подготовки реализуются дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Гандбол» и дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Гандбол».

2.4. Тренеры-преподаватели разрабатывают цифровые тренировочные ресурсы, в соответствии с установленными нормами времени, расписанием учебно-тренировочных занятий для всех видов тренировочной работы.

2.5. Тренер-преподаватель осуществляет непосредственное ведение подготовки с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организует взаимодействие участников учебно-тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: проводит групповые и индивидуальные занятия на интернет-платформах, в режиме самостоятельной работы с консультациями тренера-преподавателя по электронной почте.

2.6. Основными видами учебно-тренировочных занятий при дистанционной подготовке являются: самостоятельное изучение материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие. Самостоятельное изучение программы предусматривает использование материалов, размещенных в сети Интернет или направленных занимающемуся через электронную почту. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей (законных представителей). Требования к самостоятельному изучению тренировочного материала определяются методическими указаниями, инструкциями и заданиями, содержащимися в дистанционном спецкурсе (план самостоятельной работы). Практические занятия могут быть организованы на интернет-платформах. Консультация проводится при

необходимости дополнительного разъяснения использования тренировочных материалов, может проводиться по телефону, в социальных сетях или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Срок подготовки по дистанционной форме определяется учебно-тренировочным календарным планом рабочих программ, которые разрабатываются с учетом реальных возможностей самостоятельной подготовки в определенные сроки.

2.8. Подведение итогов дистанционной подготовки по программе осуществляется на основе тестовых испытаний по основам знаний, по выполнению тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовленности.

### **3. Особенности учебно-тренировочного процесса при использовании дистанционной подготовки**

3.1. Перевод обучающихся на дистанционную подготовку осуществляется с учетом следующих требований:

- наличие согласия родителей (законных представителей) обучающегося на его подготовку дистанционно;

- ознакомление обучающегося и его родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционной подготовки, размещенными на сайте МБУ ДО «СШ № 13 по гандболу» г. Челябинска в разделе «Образование».

3.2. Родители (законные представители) и обучающиеся должны владеть базовыми навыками работы с компьютерной техникой и программным обеспечением, со средствами телекоммуникаций (системами навигации в сети Интернет, навыками поиска информации в сети Интернет, электронной почтой и т.п.), иметь навыки и опыт самообучения с использованием цифровых образовательных ресурсов.

### **4. Организация и управление дистанционной подготовкой**

Руководство дистанционной подготовкой осуществляет директор, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

### **5. Финансовое обеспечение дистанционной подготовки**

5.1. Выполнение тренерами-преподавателями МБУ ДО «СШ № 13 по гандболу» г. Челябинска внеаудиторной (дистанционной) работы регулируется годовым учебно-тренировочным планом, тренировочным календарным графиком, расписанием учебно-тренировочных занятий.

5.2. Оплата труда тренеров-преподавателей осуществляется в соответствии с учебно-тренировочной нагрузкой.